

OAS 口腔アレルギー症候群

関連する原因花粉の植生と食物

目	科	属	種	特徴	分布地域							花粉飛散時期 植生および時期は地域により若干異なります。												花粉との関連が報告されている食物 (野菜・果物・ナッツ類) 参考 アレルギー・免疫:17: (6) 1031-1038,2010
					北海道	本州			四国	九州	沖縄	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
マツ目	ヒノキ科	スギ属	スギ	多くの地域に植林されている常緑高木。日本特産の針葉樹で、木材資源として重要である。			●	●				●	●	●										
		ヒノキ属	ヒノキ	山中にある常緑高木。日本の中南部では多く造林され、ときに庭木として植えられる。木材資源として木目が美しく高価である。		●	●	●	●	●														
ブナ目	カバノキ科	ハンノキ属	ハンノキ	湿地、湿原や池沼のまわりにも自生するほか、公園などにも植えられている。	●	●	●	●	●	●														バラ科 (リンゴ・モモ・ナシ・ビワ・サクランボ・イチゴ) ウリ科 (メロン・スイカ・キュウリ) ダイズ (豆乳)・キウイ・オレンジ・ゴボウ・ヤマイモ・マンゴー・アボカド・ヘーゼルナッツ (ハシバミ)・ニンジン・セロリ・ジャガイモ・トマト
		カバノキ属	シラカンバ	本州中部以北の高原などに生え、樹皮が白く薄くはげる落葉高木。	●	●	●																	
イネ目	イネ科	アワガエリ属	オオアワガエリ	牧草として全国で広く栽培されているほか、雑草化して道端や河川敷などにも生えている。別名チモチーとも呼ばれる。	●	●	●	●	●	●														メロン・スイカ・トマト・ジャガイモ・タマネギ・オレンジ・セロリ・キウイ・米・小麦
		カモガヤ属	カモガヤ	牧草として全国で広く栽培されている多年草。雑草化して道端や河川敷などにも生えています。別名オーチャードグラスと呼ばれる。	●	●	●	●	●	●														
キク目	キク科	ブタクサ属	ブタクサ	道端、河川敷、荒地、畑地などに生えている。	●	●	●	●	●	●														スイカ・メロン・ズッキーニ・キュウリ・パナナ
		ヨモギ属	ヨモギ	平地から高山帯まで広く分布し、繁殖力の強い植物。草もちやお灸のモグサとして使われる。	●	●	●	●	●	●														

監修: 東邦大学 佐橋紀男 先生

ファディア株式会社

〒163-1431 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー
お問い合わせ先: 0120-489-211 www.phadia.jp

Phadia

Setting the Standard